

תמונות מספרות

מעגלי שיח לצוותי חינוך לעיבוד חוויות המלחמה

ימים קשים עוברים עלינו, ימים של צער ודאגה. הצוותים החינוכיים נפגשים יום יום עם הכאב ומתבקשים להעניק תמיכה לתלמידים ולהורים ולקיים שיח בכיתות על המצב המורכב. כדי לעמוד במשימתם, אנו חייבים ליצור מרחב מאפשר לאוורור רגשות ושיתוף בחוויות אישיות. הסדנה שלפניכם תאפשר למורים להתחבר ולבטא את רגשותיהם, למצוא את הכוחות הפנימיים, ליצור תמיכה ותקווה דרך תמונות. הסדנה מתאימה לעבודה במליאה של עד 20 משתתפים או בקבוצות של 6-8 משתתפים בשולחנות עגולים.

פתיחה

נמסגר את המפגש: למה התכנסנו עכשיו?
נציג את מטרות השיח: למה חשוב לנו לדבר?
נדגיש את המשותף לקבוצה: מה קורה בקהילה שלנו?

שלב א

נפרוס את התמונות במעגל או בשולחנות העגולים. נבקש מכל משתתף לבחור שתי תמונות שמייצגות את התחושות, הרגשות, או המחשבות שלהם בהתייחס למצב הביטחוני.

שלב ב

נבקש מכל אחד מהמשתתפים לכתוב טקסט קצר של 2-3 משפטים המביעים את החיבור שלהם לתמונות שנבחרו.

שלב ג

במליאה או בשולחנות, כל אחד מהמשתתפים מציג את התמונות שבחר ואת הטקסט שכתב. עודדו את המשתתפים להוסיף ולבטא מחשבות ורגשות גם באופן חופשי.

שלב ד

כל משתתף יעביר את הטקסט שכתב למי שיושב מימינו. כל אחד מהמשתתפים יכתוב תשובה לטקסט שקיבל משפטי עידוד חמלה, תקווה, משפטים שמגייסים כוחות או תורמים לחוסן.

שלב ה

בסבב, כל אחד מהמשתתפים קורא את מה שכתב לעמית שמשמאלו ומעביר אליו את הטקסט.

סיכום

נסכם את הרגשות שעלו בשיח תוך הדגשת הכוחות הפנימיים והעוצמות של הקבוצה שאפשר לאמץ להמשך הדרך.













